



# St. Nicholas Ukrainian Catholic Church

2410 - 4<sup>th</sup> Ave. Watervliet, NY 12189 Tel: 518-273-6752

Web: [www.cerkva.com](http://www.cerkva.com) E-mail: [office@cerkva.com](mailto:office@cerkva.com)

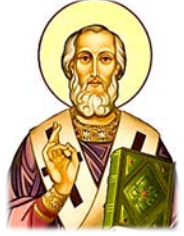
Facebook Page - <https://www.facebook.com/cerkvaNY>

Pastor: Rev. Mikhaïl Myshchuk

Deacon: Rev. Deacon Thomas Gutch

Trustees: Nicholas Fil & Irene Skalij

Cantor - Olesia Verzole



May 7, 2023

**Christ is Risen! Truly He is Risen!**  
**Христос Воскрес! Воистину Воскрес!**

Festive Tone

facebook

[www.facebook.com/cerkvaNY](http://www.facebook.com/cerkvaNY)

You Tube

[https://www.youtube.com/channel/UC77sQaMuJV\\_4IIZqRhpc5jg](https://www.youtube.com/channel/UC77sQaMuJV_4IIZqRhpc5jg)

## Divine Liturgies May 7, 2023

Sun	9:00 AM + Maria & Volodymyr Myshchuk	(in UKR)	By the family
	10:30 AM - Rosary	(in ENG)	
	11:00 AM - За всіх парафіян - For all parishioners	(in ENG)	
Mon	10:00 AM + Funeral for + Helen Kowalchyk		
Tue	5:30 PM - God's blessing for Matthew Leguire		By Leguire family
Wed	8:30 AM + Bernadette Drabik		By J. Chakonas
Thu	8:30 AM + Michael Barna		by Katherine Chorwat
Fri	8:30 AM + Kristin Wassey		By J. Chakonas
	6:00 PM - Moleben to the Most Holy Mother of God (Ending of the School Year)		
Sat	8:15 AM - Confessions with Fr. Mikhaïl		
	9:00 AM + Deceased of Ukrainian Ladies Auxilary		Legacy Liturgy
Sun	9:00 AM - За всіх парафіян - For all parishioners	(in UKR)	
	10:30 AM - Rosary	(in ENG)	
	11:00 AM - For All Mothers - За усіх матерів	(in ENG)	By M. A. Quillinan

## Readings of the week are :

## The Saints of the week are:

Sun	Acts 11:19-26; 29-30	Jn 4:5-42	Sun	Sun. of the Samaritan Woman; H.M. Acacius
Mon	Acts 12:12-17	Jn 8:42-51	Mon	H. A. & Evangelist John the Theo.
Tue	Acts 12:25-13:12	Jn 8:51-59	Tue	Tr. of Relics of H.F. Nicholas the W/W from Myra to Bari
Wed	Acts 13:13-24	Jn 6:5-14	Wed	H.A. Simon the Zealot
Thu	Acts 14:20-15:4	Jn 9:39-10:9	Thu	H.A. Cyril & Methodius, Apostles of the Slavs
Fri	Acts 15:5-12	Jn 10:17-28	Fri	H.F. Epiphanius, Bishop of Cyprus; & Germanus, Patriarch
Sat	Acts 12:26:1-5;12-20	Jn 10:1-9	Sat	H.M. Glyceria
Sun	Acts 16:16-34	Jn 9:1-38	Sun	Sun. of the Man Born Blind H. M. Isidore

## Ushers

### I Liturgy

### 2 Liturgy

May 7	J. Uruskyj, I. Seneta. I Seneta	T. Lee C. Lee
May 14	L. Dryansky, V. Kushnir, A. Serdyuk	M. Gaul A. Lemke

## Epistle Readers

### I Liturgy

### 2 Liturgy

V. Holovashchenko	J. Chakonas
I. Seneta	J. Babic

## 1. Bishop's Fund –We are starting our **Once-A-Year Charity Appeal** – we call the Bishop's Fund.



This collection supports our Diocese, will help seminaries in Ukraine and assists other spiritual needs of our Ukrainian Catholic Church. Please be generous in your contributions. Forms are in the back of the church.

## 2. Our Parish Membership – anyone interested in becoming a registered member, please call the Church Office at 273-6752 via e-mail: [office@cerkva.com](mailto:office@cerkva.com), or speak with Fr. Mikhaïl.

3. **Annual All-American Ukrainian Youth Pilgrimage – June 16 -18** at the Protection of Blessed Virgin Mary Ukrainian Catholic Church in Parma, Ohio. It would be a unique opportunity for our youth and young adults to gather together from every corner of the United States in fraternity, unity, and prayer, make new friends, learn, and deepen their faith. More information will follow.
4. **Moleben** - May in our Church traditionally is devoted to our heavenly Mother, Mary. Moleben service will be celebrated every Wednesday. Together let us lift our voices to the Heavenly Queen, our Most Holy Mother of God, asking her to pray for us.
5. **END OF SCHOOL YEAR PROGRAM:** Parents, students and teachers will celebrate the end of the school year with a **MOLEBEN** on **Friday, May 12th at 6:00 pm at St. Nicholas Church** followed by a short program. You are cordially invited to attend.
6. **Thank you** – to Michael Oliynyk for the lovely job in redesigning a pew, thus creating a handicap-accessible area in the church. May God bless him for his generosity and dedication.
7. **Congratulations to all 2023 graduates**—May God bless you on your journeys through life.
8. **Coffee after Sunday Liturgies** — you are reminded that coffee and refreshments are being served after both Divine Liturgies to benefit our school programs. Please come to our social hall downstairs and chat with your friends and fellow parishioners.
9. **Confession** - If you would like to receive the grace of forgiveness in the Mystery of Confession, a priest is available to hear confessions on Saturdays in the morning (check church bulletin) or at any time by arrangement. Avail yourself of God's gifts of mercy and spiritual renewal.
10. **Receiving Holy Communion** - Please come forward, tilt your head backwards slightly, and open your mouth wide (do not stick out your tongue, and do not say "Amen"). After receiving the Holy Eucharist, close your mouth, consume the Holy Eucharist, and return to your place.
11. **From the Pastor's desk** – please remember our parishioners who are sick or housebound. Please pray for them, phone them, or send them a card. Share with them the Joy of Easter.
12. **Fundraising Ministry Plans** - St. Nicholas Church will participate in the Watervliet City-Wide Garage Sale **on Saturday, June 10th from 9:00am to 4:00pm** in the church hall. Details on items to donate and how to volunteer your time will follow. Please **SAVE the DATE!**
13. **Bequests**-In making out your will, kindly remember **St. Nicholas Ukrainian Catholic Church**.
14. **Cemetery Services** - on **Pentecost Sun., May 28th, at 2 pm** In the event of rain, it will be postponed to **Sun., Jun 4 at 2 pm**. Please contact Fr. Dc. Thomas Gutch or Fr. Mikhail with the names of deceased family members that you would like to have remembered at this service.
15. **Cemetery**- the purchase of a cemetery lot is a privilege reserved for our parishioners. For detailed information, please call the church office at 518-273-6752.
16. **All Souls Saturdays - SOROKOUSTY**

*The Holy Fathers were convinced that the commemoration of the departed by alms and sacrifices (Divine Liturgies) brings great comfort and benefit to them"*

The Church sets aside certain days as "Saturday of the Souls." In our tradition: the Saturday of Meatfare, the 2nd, 3rd, and 4th Saturdays of the Great Fast, and the Saturday before Pentecost are dedicated for Memorial Services.



We already prayed for our beloved deceased —on Saturdays: Feb. 11<sup>th</sup>, March 4<sup>th</sup>, 11<sup>th</sup>, 18<sup>th</sup>. **Saturday, May 27<sup>th</sup> is final service of Sorokousty in 2023.** Join us in our common Church prayer for our beloved family members, friends, and parishioners.



## SECTION 4: VIRTUES AND VICES

*(The Knights of Columbus- The Luke E. Hart Series) (By Peter Kreeft)*

**What does a Catholic believe? How does a Catholic worship? How does a Catholic live?**

### 1. The meaning of virtue

“Virtue” is a very simple concept to define. As vice is a bad habit, so virtue is a good habit. “A virtue is an habitual and firm disposition to do the good” (CCC 1803). Virtues and vices form a person’s “character.”

### 2. The importance of virtue

a) Without personal virtue, we will do good only sporadically. The main source of a good and happy life – for the human race, for each nation and community, and for each family – is the personal virtue of each individual. No system or set of laws, however perfect, can work for good without virtuous individuals. A Chinese parable says: “When the wrong man uses the right means, the right means work in the wrong way.” Bad bricks, however well arranged, don’t make a good building. Nothing can improve the world the way a saint does.

b) Virtues – unless we lose them! – last forever. They are cultivated by each external good action, and underlie the habitual quality of virtuous actions.

c) Virtues improve not just what you do but what you are. And every lover knows that the object of love is not just deeds but persons. Your boss may care more about what you do (your work) than about what you are (your character), but the opposite is true for those who love you. And God is not our boss, but our loving Father.

### 3. The goal of virtue

“Why should I be good?” The question is simple and profound, and requires a simple and profound answer.

Personal virtue is the key to improving the world, finding happiness, and helping other people to be good and happy too; yet the ultimate end of virtue is even greater than these great goals: “the goal of a virtuous life is to become like God’63” (CCC 1803). No secular answer to the question of the goal of virtue can rival this one.




### 4. The four cardinal virtues

From ancient times (Plato, Aristotle) and in various cultures four virtues have traditionally been recognized as the indispensable foundation of all the others, as the “hinges” (*cardines* in Latin, thus “cardinal”) on which all others turn. “Four virtues play a pivotal role and accordingly are called ‘cardinal’; all the others are grouped around them. They are: prudence [or wisdom], justice [or fairness], fortitude [or courage], and temperance [or self-control]” (CCC 1805). They are mentioned in Scripture by name (Wisdom 8:7) and “are praised under other names in many passages of Scripture” (CCC 1805).

### 5. Prudence

Prudence “is not to be confused with timidity or fear” (CCC 1806). Perhaps “practical moral wisdom” is a clearer term for this virtue today. Prudence is “the virtue that disposes practical reason [the mind thinking about what should be done] to discover our true good in every circumstance and to choose the right means of achieving it.... With the help of this virtue we apply moral principles to particular cases...” (CCC 1806).

*(The Knights of Columbus)*

1. **Фонд Владики** – ми розпочинаємо одноразову річну збірку звану „Фонд Владики”. Мета збірки – це потреби Єпархії, допомога семінаріям та іншим релігійним організаціям Української Католицької Церкви. Просимо бути щедрими у ваших пожертвах.  

2. **Реєстрація** – Вітаємо гостей до нашої Церкви. Ласкаво просимо усіх бажаючих стати членами парафії, повідомити церковний офіс 273-6752 / [office@cerkva.com](mailto:office@cerkva.com).
3. **Моління та Св. Тайни для хворих** – коли хтось із родини є важко хворий вдома чи у лікарні, потрібно повідомити про це пароха, щоб помолитися над хворим та уділив їм Св. Тайни (Сповіді, Євхаристії та Оливопомазання) на зцілення душі та тіла. Щирі молитви всієї церкви є надзвичайно помічними для одужання.  

4. **Приймання Святого Причастя:** Підійдіт до отця, станьте рівно, трішки відхиливши голову назад, та широко відкривши уста. Отримавши Святі Дари, закрийте уста, спожийте їх та поверніться до свого місця.
5. **Річна Всеамериканська Українська Молодіжна Проща - 16 - 18 червня** при парафії Покрови Богородиці, у м. Парма, Огайо. Ця проща є чудовою нагодою для нашої молоді, з усіх куточків Сполучених Штатів, побути разом, помолитися, знайти нових друзів та дізнатися більше про свою віру. Заохочуємо молодь відвідати цю прощу.
6. **Маївка** – традиційно місяць травень молитовно присвячуємо Марії, Матері Божій. Плануємо правити молебні до Богородиці кожної середи. Тож спільно піднесімо наші молитовні прохання до престолу небесної Цариці та просімо її молитовно заступництва.
7. **Подяка** – для п. Михайла Олійника за прекрасну працю у створенні зони для людей із обмеженими можливостями. Нехай Господь благословить його за жертвенність.
8. **Служіння «Забезпечення Парохіяльних Фондів» повідомляє** – що парохія візьме участь у загальноміському розпродажі уживаних речей **у суботу, 10 червня, від 9:00 ранку до 4:00 год. дня у церковній залі**. Деталі щодо пожертви речей, та волонтерства у наступних випусках вісника. Будь ласка, зазначіть цю дату у вашому календарі!
9. **Дорогі парафіяни та гості** - запрошуємо Вас до нашого парафіяльного залу на щонедільну каву та солодощі після Божественних Літургій.
10. **Молитовне Дерево** – це група осіб, що бажають молитися за Вас та/або у Вашому наміренні. Бажаючих приєднатися до цієї молитовної групи, чи попросити молитов у своїх добрих наміреннях просимо звертатись до Bernadette Drabik at 271-7266.
11. **Відправи на Цвинтарі** – у **неділю 28 травня о 2:00 год** по обіді будемо відправляти заупокійні відправи на церковному цвинтарі. У разі дощу, відправи будуть перенесені на наступну неділю **4-го червня о 2-й год**. Просимо подати імена покійних членів вашої родини для отця диякона Томаса Гатча 518-346-4094, якщо ви хочете, щоб вони були виголошені підчас відправи при головному Хресті.
12. **Поминальні Суботи -Сорокоусти:**  
*Святі Отці переконані, що наші молитви, милостині та пожертви за померлих приносять їхнім душам мир та полегшу.*  


У церковному календарі ми маємо визначні дні для поминання померлих, так звані «Поминальні Суботи». А це Субота перед М'ясопустною Неділею, та 2-а, 3-а, 4-а суботи Великого Посту та субота перед Зеленими святами. Цього року ми уже відправили поминальні відправи 4 рази – 11-го лютого, 4-гоб 11-го та 18-го березня. Остання відправа із поминальних запланована **на суботу 27-го травня**. Запрошуємо усіх на спільну церковну молитву за наших рідних та близьких!



## 5<sup>th</sup> Sun. of Pascha: Sunday of the Samaritan Woman Our Venerable Father Pachomius the Great (346)

**Troparion (Tone 4):** When the disciples of the Lord learned from the angel\* the glorious news of the resurrection\* and cast off the ancestral condemnation,\* they proudly told the apostles:\* “Death has been plundered!\* Christ our God is risen,\* granting to the world great mercy.”

**Troparion (8):** At the mid-point of the Feast, O Saviour,\* water my thirsty soul with streams of true godliness;\* for You cried out to all: Let any who thirst, come to Me and drink.\* O source of life, Christ our God, glory to You!

**+Glory to... Kontakion (8):** Drawn to the well by faith,\* the Samaritan woman beheld You, the Water of wisdom,\* and drinking abundantly of You,\* she inherited the heavenly Kingdom forever,\* becoming everlastingly glorious.

**Now..... Kontakion (4):** At the mid-point of the feast according to the Law,\* Maker of all things and Master,\* You said to those present, O Christ God:\* Come, and draw the water of immortality.\* And so we fall before You crying out with faith:\* Grant us Your mercies, for You are the source of our life.

**Prokimenon (3):** Sing to our God, sing; sing to our King, sing

**verse:** Clap your hands, all you nations; shout unto God with the voice of joy.

**Reading of the Acts of the Holy Apostles. (Acts 11:19-26; 29-30):** In those days the apostles who were scattered because of the persecution that took place over Stephen travelled as far as Phoenicia, Cyprus, and Antioch, and they spoke the word to no one except Jews. But among them were some men of Cyprus and Cyrene who, on coming to Antioch, spoke to the Hellenists also, proclaiming the Lord Jesus. The hand of the Lord was with them, and a great number became believers and turned to the Lord. News of this came to the ears of the church in Jerusalem, and they sent Barnabas to Antioch. When he came and saw the grace of God, he rejoiced, and he exhorted them all to remain faithful to the Lord with steadfast devotion; for he was a good man, full of the Holy Spirit and of faith. And a great many people were brought to the Lord. Then Barnabas went to Tarsus to look for Saul, and when he had found him, he brought him to Antioch. So it was that for an entire year they associated with the church and taught a great many people, and it was in Antioch that the disciples were first called ‘Christians’. The disciples determined that according to their ability, each would send relief to the believers living in Judea; this they did, sending it to the elders by Barnabas and Saul.

**Alleluia (4):** Poise yourself and advance in triumph and reign in the cause of truth, and meekness, and justice.

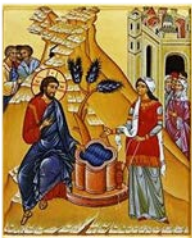
**verse:** You have loved justice and hated iniquity (Ps 44:8).

**Gospel: (John 4:5-42):** At that time Jesus, came to a Samaritan city called Sychar, near the plot of ground that Jacob had given to his son Joseph. Jacob’s well was there, and Jesus, tired out by his journey, was sitting by the well. It was about noon. A Samaritan woman came to draw water, and Jesus said to her, “Give me a drink.” (His disciples had gone to the city to buy food.) The Samaritan woman said to him, “How is it that you, a Jew, ask a drink of me, a woman of Samaria?” (Jews do not share things in common with Samaritans.) Jesus answered her, “If you knew the gift of God, and who it is that is saying to you, ‘Give me a drink,’ you would have asked him, and he would have given you living water.” The woman said to him, “Sir, you have no bucket, and the well is deep. Where do you get that living water? Are you greater than our ancestor Jacob, who gave us the well, and with his sons and his flocks drank from it?” Jesus said to her, “Everyone who drinks of this water will be thirsty again, but those who drink of the water that I will give them will never be thirsty. The water that I will give will become in them a spring of water gushing up to eternal life.” The woman said to him, “Sir, give me this water, so that I may never be thirsty or have to keep coming here to draw water.” Jesus said to her, “Go, call your husband, and come back.” The woman answered him, “I have no husband.” Jesus said to her, “You are right in saying, ‘I have no husband’; for you have had five husbands, and the one you have now is not your husband. What you have said is true!” The woman said to him, “Sir, I see that you are a prophet.....”

**Instead of “It is truly...” : Irmos (Tone 8):** Virginité is alien to mothers and childbearing is foreign to virgins; yet in you, O Mother of God, both of them came together. Therefore we and all the nations of the earth without ceasing magnify you.

**Communion Verse:** Receive the Body of Christ;\* taste the fountain of immortality.

## 5-а Неділя Пасхи. Неділя Самарянки.



**Тропар (г. 4):** Світлу про воскресіння розповідь від ангела почувши\* і від прадідного засуду звільнившись,\* Господні учениці, радіючи, казали апостолам:\* Здолано смерть, воскрес Христос Бог,\* що дає світові велику милість.

**Тропар(г. 8):** В переполовненя празника спраглу душу мою благочестя напій водами, до всіх бо, Спасе, закликав ти: Спраглий нехай гряде до мене і нехай п'є. Джерело життя нашого, Христе Боже, слава тобі.

**+Глава... Кондак(г.8):** З вірою прийшовши на кладязь, самарянка виділа тебе – премудрости воду, якої напившись обильно, царство вишне унаслідувала повік приснославна.

**І нині... Кондак(г. 4):** В переполовненя законного празника, всіх Творче і Владико, до предстоящих глаголав ти, Христе Боже: Прийдіть і зачерпніть воду безсмертя. Тому до тебе припадаємо і вірно кличемо: Щедроти твої даруй нам, бо ти є джерело життя нашого.

**Прокімен (г 4):** Які величні діла Твої, Господи! Все премудро створив Ти.

**Стіх:** Благослови, душе моя, Господа! Господи, Боже мій, Ти вельми великий.

**Дінь святих апостолів читання: (Ді 11,19-26. 29-30):** Тими днями апостоли, що були розсипалися через гоніння з приводу Стефана, досягли аж до Фінікії, Кіпру та й Антіохії, нікому не проповідуючи слова, крім юдеїв. Були ж між ними деякі мужі з Кіпру та з Кирени, які прийшли в Антіохію та промовляли й до греків, благовісткуючи їм Господа Ісуса. Рука Господня була з ними, і велике число було тих, що увірували й на вернулись до Господа. Чутка про це дійшла до вух Церкви, що в Єрусалимі, і вони вислали Варнаву в Антіохію. Коли він прийшов і побачив ласку Божу, зрадів і підбадьорив усіх триматися Господа рішучим серцем, бо він був чоловік добрий, повний Святого Духа та віри. І пристало багато людей до Господа. Тоді(Варнава) вирушив у Тарс розшукати Савла і, знайшовши, привів його в Антіохію. Вони збирались цілий рік у церкві й силу людей навчали. В Антіохії вперше учнів називано християнами. Тож учні, кожний з них по спроможі, ухвалили послати братам, що жили в і Юдеї, допомогу; що й зробили, пославши її старшим через руки Варнави і Савла.

**Длауця (4):** Співайте Богові нашому, співайте; співайте цареві нашому, співайте (Пс 46,7).

**Стіх:** Всі народи, заплещіте руками, воскликніть Богові голосом радості (Пс 46,2).

**Євангеліє: (Ів 4,5-42):** У той час прибув Ісус до одного міста в Самарії, яке називається Сихар, неподалеку поля, наданого Яковом синові своєму Йосифові. Там і криниця Якова була. Натомився з дороги Ісус, тож і присів біля криниці; було ж під шосту годину. Надходить же жінка з Самарії води взяти. Ісус до неї каже: «Дай мені напиться.» Учні ж його пішли були до міста харчів купити. Отож каже до нього жінка самарянка: «Юдей еси, а просиш напиться в мене, жінки самарянки?» Не мають бо зносити юдеї з самарянами. Ісус у відповідь сказав до неї: «Була б ти відала про дар Божий, і хто той, що каже тобі: Дай мені напиться, то попросила б сама в нього, а він дав би тобі води живої.» Мовить до нього жінка: «Ти й зачерпнути не маєш чим, пане, а й криниця глибока, – то звідкіля б у тебе вода жива? Чи більший ти за батька нашого Якова, що дав нам криницю оцю, і сам пив з неї, а й сини його ще й товар його?» А Ісус їй у відповідь: «Кожен, хто оту воду п'є, знову захоче пити. Той же, хто нап'ється води, якої дам йому я, – не матиме спраги повіки. Вода бо, що дам йому я, стане в ньому джерелом такої води, яка струмує в життя вічне.» Говорить до нього жінка: «То дай мені, пане, тієї води, щоб не мала я більше вже спраги та й не ходила сюди черпати.» «Піди ж, – мовить до неї, – позви чоловіка свого та й повертайся сюди.» Озвалася жінка та й каже йому: «Нема в мене чоловіка.» «Добре еси мовила – відрік їй, – Не маю чоловіка! П'ятох бо мала еси чоловіків, та й той, що тепер у тебе, – не чоловік він тобі. Правду мовила еси. А жінка й каже до нього: «Бачу, пане, – пророк ти. Батьки наші на оцій горі поклонялися, ви ж говорите – в Єрусалимі, мовляв, місце, де поклонятися треба.» Ісус до неї: «Повір мені, жінко, – час надходить, коли ані на оцій горі, ані в Єрусалимі будете ви поклонятись Отцеві. Поклоняєтесь ви, не знавши кому. А ми поклоняємося, знавши кому. Від юдеїв бо й спасіння. ....»

**Замість Достойно: Ірмос(глас 8):** Чуже матерям дівство і чудне дівам дітородження. На тобі, Богородице, обоє довершилося. Тому тебе ми, всі племена землі, безустанно величаємо.

**Причасний:** Тіло Христове прийміть,\* джерела безсмертного споживіть.

Offering a Full Line of **PERSONAL & BUSINESS FINANCIAL SERVICES**



Learn More at  
[ukrainianfcu.org](http://ukrainianfcu.org)  
(877) 968-7828



13 BRANCHES + NATIONWIDE ACCESS to 30,000 no-fee ATMs and  
5,000 Shared Branches nationwide through CO-OP network!



**Ukrainian National Assn.**



**Український Народний Союз**

Serving the Ukrainian

American Communities

**LIFE Insurance Since 1894 ANNUITIES**  
[www.UkrainianNationalAssociation.org](http://www.UkrainianNationalAssociation.org)

In Albany Area, Contact Nick Fil (518) 785-7596

**A.R. WYNNYKIW, D.D.S., P.L.L.C.**

351 Osborne Road  
Loudonville, NY 12211

TELEPHONE 518.432.3991 FAX 518.432.3987

[smile@albanydds.com](mailto:smile@albanydds.com)

[www.albanydds.com](http://www.albanydds.com)



### *Good Advice*

I exhort you to continue your course in the grace in which you are clothed, and to exhort all to be saved. Justify your office by paying attention to the bodily and spiritual concerns of all; concentrate on unity, since there is nothing better than that. Be the same support to all as the Lord is to you; be loving and patient with everyone, as you already are.

Devote your time to unceasing prayer; ask for greater understanding than you have; be vigilant with unsleeping spirit. Speak to each individual just as God would; bear the sicknesses of all like a perfect champion of Christ. Where there is greater toil there is great benefit.

If you love good disciples, you do yourself no favor; rather try to use gentleness to subdue the more troublesome. Not every wound is healed with the same kind of medicinal

plaster. To bring spasms to an end you must use liniment.

Be intelligent like the serpent in all things and eternally innocent like the dove. The reason why you have a physical and a spiritual nature is so that you may have a softening effect on what is visible to you; but you must beg for the invisible to be revealed to you, so that you lack nothing and possess every gift in abundance.

As sailors require winds and the storm-tossed require harbors, the time requires you to attain God. Be vigilant, like a champion of God; the prize is immortality and eternal life, in which you also believe. In all things I and my bonds, which you loved, are a substitute for you.

*St. Ignatius of Antioch*

**For more information on Eastern spirituality, visit  
[www.ecpubs.com](http://www.ecpubs.com)**

SUNDAY OF THE SAMARITAN WOMAN



*Icon of the Samaritan Woman*